

SKI DE RANDONNÉE DANS LES ARAVIS, UN CHEMIN DE BIENVEILLANCE

Du 16 au 23 février 2020

Chalet Arc en Ciel

1815 Route de Corengy
74450 Saint-Jean-de-Sixt
Haute-Savoie
Tél : 04 50 02 24 85

Session Ski Rando

5 jours de découverte du massif des Aravis en saison hivernale. Après les efforts et émotions du matin, relecture de la journée et d'un page d'Évangile. Le stage est ouvert à toutes personnes débrouillées en ski alpin, expérimentées ou non en randonnée à ski. Possibles randonnées en raquette.

Thème de partage : « planète terre : par amour de tes habitants... » à la lumière de l'Évangile.

Thème oenologique : Bugey

Équipe d'animation

Hugues CHARDONNET,
guide de Haute Montagne,
Médecin et Diacre
06 80 88 55 95
hugues@chardonnet.net



Sport - Spiritualité

Stage hivernal de ski de randonnée, à la découverte du massif des Aravis, dans les Alpes du Nord.

- Ouvert à toute personne partageant ces deux désirs: pratiquer le ski de randonnée en moyenne et haute montagne.
- chercher du sens à la vie, autour de ce thème: la bienveillance.

Une pratique simple et partagée pour toutes personnes débrouillées en ski alpin

- En petits groupes, favorisant la rencontre
- Le choix d'ascensions adaptées au niveau des participants
- Encadrés par un ou plusieurs guides de haute montagne
- Chaque jour un temps de découverte et d'échange sur le thème : « planète terre : par amour de tes habitants... » à la lumière de l'Évangile.

Ces temps ne se conçoivent que dans une ambiance de partage amical, respectueux et confiant.

- Thème oenologique : Bugey

La session commencera le **Lundi 17 Février 2020** à 18h.
Elle s'achèvera le **Dimanche 23 Février** en fin de matinée.

Pour vous inscrire, merci de remplir le bulletin ci-dessous avec une enveloppe timbrée à votre nom, en l'adressant à :

Jean Claude THOMAS, 19 rue Daubenton 75005 PARIS tel: 06 10 29 82 31

Il est possible d'arriver dès le dimanche 16 Février pour se reposer ou skier de façon autonome. Nous accueillons aussi pour la semaine ceux qui souhaitent simplement profiter des pistes de La Clusaz et du Grand Bornand et de toutes les promenades possibles.

Les frais d'animation et d'encadrement sont, pour la randonnée, de **45 € par jour et par personne**, soit 225 € pour les 5 jours, à régler par un **chèque à l'ordre de Hugues Chardonnet**.

Ils ne seront pas remboursés en cas de désistement après le 29 Janvier.

Les frais de séjour sont à régler sur place, en fin de session (voir au dos les renseignements sur la maison). Pour le simple séjour, contacter le 06 33 63 72 24

Vous pouvez obtenir des renseignements complémentaires en téléphonant à l'animateur Hugues Chardonnet au 06 80 88 55 95 ou en lui envoyant un mail : Hugues@chardonnet.net

Inscription

Nous vous invitons à remplir le bulletin ci-dessous et nous vous confirmerons votre inscription dans les meilleurs délais.

Nom et prénom :
Age :
Adresse :
Code postal et ville :
Tél. :
Email :
Infos supplémentaires :

désire s'inscrire à la session **Ski de randonnée**

et joint un **chèque de 225 Euros à l'ordre de Hugues Chardonnet**.

L'inscription ne sera définitive qu'après confirmation par l'association ARC-EN-CIEL.

Si vous le savez déjà, merci d'indiquer votre moyen de transport :

JE VIENS EN VOITURE

Si cela est possible, nous vous incitons fortement à venir en voiture, pour faciliter les balades sur place.

J'arriverai le vers heures. Je repartirai le
vers heures.

Option « covoiturage » :

Je dispose deplaces dans ma voiture au départ de..... qui pourrai(en)t bénéficier à d'autre(s).

Au retour, à destination de

JE VIENS EN TRAIN + NAVETTE CAR

J'arriverai le vers heures.



CHALET ARC EN CIEL



1815 Route de Corengy
74450 Saint-Jean-de-Sixt Haute-Savoie

L'ARC en CIEL est un chalet situé au milieu des bois, à 1200 mètres d'altitude, sur la chaîne des Aravis, à 30 kilomètres d'Annecy, à 5 kilomètres de La Clusaz et du Grand Bornand.

Douze chambres à deux lits, trois salles de réunion, une salle de silence et de méditation, une bibliothèque et une discothèque abondamment fournies, une chapelle et une "maison des bois" à quelque distance.

Il accueille principalement des sessions, généralement d'une semaine, dont l'Association assure le programme et l'animation. Mais il est aussi à la disposition de groupes qui veulent se retrouver, ou se constituer, pour quatre, huit ou dix jours de session ou de stage.

Le style de la maison est inscrit dans sa situation et son aménagement :

- Elle ouvre aux joies de la montagne d'hiver ou d'été;
- Elle facilite l'échange et la rencontre entre les participants;
- Elle permet le recueillement et la prière, la détente et le repos.

L'hiver : ski de piste ou de fond, raquettes ou marche sur des sentiers enneigés mais balisés.

L'été : marche, ascension en moyenne ou haute montagne.

L'ARC en CIEL est géré par une **association** (loi de 1901) qui organise les sessions et qui met le chalet à la disposition des groupes qui veulent l'utiliser.

Deux prix de journée sont prévus, en fonction des ressources et des charges de chacun. Pour l'année 2020, ils sont de **48 ou 60€ par jour** (selon les ressources et charges de chacun), **21€ pour les enfants** de moins de 13 ans (prix dégressif pour les familles). Ces prix correspondent à la pension complète en chambre double.

Chacun est responsable de sa propre sécurité pendant le séjour, lors des activités physiques, mais également à l'intérieur du chalet.

En cas d'accidents, de maladie, de souci de santé ou d'incident survenant pendant le séjour, la responsabilité de l'Association ne saurait en aucun cas être engagée.

Au plaisir de vous rencontrer au Chalet !

ARC en CIEL

signe d'alliance
diversité des tons
dialogue du soleil et de l'eau...