PROGRAMME 20

Un lieu pour inventer de nouvelles formes d'échange et de partage, où réflexion et imagination riment avec convivialité et détente

JUILLET - VACANCES SCOLAIRES

DU 4 AU 11 JUILLET

ALPINISME POUR TOUS ET SENS ÉCOLOGIQUE



SPURT SPORT-SPIRITUALITÉ

(EN COLLABORATION AVEC 82-4000 SOLIDAIRES) AVEC HUGUES CHARDONNET, GUIDE DE HAUTE MONTAGNE, MÉDECIN ET DIACRE

Découvrez l'alpinisme et ses techniques dans le cadre d'un séjour accueillant également des personnes en grande précarité économique. L'après-midi nous aurons aussi un temps pour partager sur une vision humaine de l'écologie à partir de textes de l'évangile.

Chaque jour nous découvrons une technique d'alpinisme : escalade, rocher, neige et préparons une ascension de haute montagne qui se réalisera à la fin du stage dans le massif du Mont Blanc.

DU 11 AU 18 JUILLET

LA MUSIQUE, SHAKESPEARE ET RENÉ GIRARD

SESSION MUSIQUE CLASSIQUE

AVEC AVEC PHILIPPE DE CHALENDAR, CHEF D'ORCHESTRE ET VIOLONCELLISTE

Écouter chaque jour des grandes œuvres de la musique classique inspirées par les pièces de SHAKESPEARE présentées, commentées et analysées par Philippe de CHALENDAR, à la lumière de la pensée de RENÉ GIRARD. Prendre le temps d'échanger sur les thèmes de la session. Et le temps des ballades en montagne...

DU 18 AU 25 JUILLET

GRANDS-PARENTS, PARENTS, ENFANTS EN montagne en famille avec des ânes

CONVIVIALITÉ

En collaboration avec Dominique BEAUFARON, accompagnateur en montagne et ânier professionnel, président de l'association Gentiânes.

Une semaine oxygène, au rythme des sentiers d'altitude : trace des animaux, chant des oiseaux, apprentissage du contact avec les ânes, balades avec eux, etc...

AOÛT

DU 1^{ER} AU 8 AOÛT

STAGE D'IMPROVISATION AVEC DÉCOUVERTE DU DOUBLAGE

CRÉATIVITÉ - PARTAGE

AVEC STÉPHANE LAINÉ, DIRECTEUR DE L'ECOLE DE THÉÂTRE L'EPONYME

Vous pourrez exprimer votre univers, tester des personnages et développer une écriture qui vous ressemble. Le doublage de films est une activité ludique qui vous permettra de prêter votre voix à des personnages de films étrangers. Le tout est assorti de balades en nature et d'une séance d'initiation au chant pour les plus gourmands. (De 18 à 50 ans)

DU 8 AU 15 AOÛT

STAGE DE DOUBLAGE AVEC DÉCOUVERTE DE L'IMPROVISATION

CRÉATIVITÉ-PARTAGE

AVEC STÉPHANE LAINÉ, DIRECTEUR DE L'ECOLE DE THÉÂTRE L'EPONYME

Vous avez toujours rêvé de vous essayer au doublage de films, même qu'avec vos frères et sœurs vous coupiez le son de la télé pour imiter les voix des acteurs ? Voici l'occasion de vous lancer et de découvrir cette activité passionnante. L'improvisation théâtrale vous permettra de gagner en aisance dans votre jeu d'acteur. Le tout est assorti de balades en nature et d'une séance d'initiation au chant. (De 18 à 50 ans)

DU 17 AU 22 AOÛT

« PERDRE SON TEMPS... OU LE GAGNER »

CRÉATIVITÉ-PARTAGE

AVEC ADELINE GOUARNÉ, IMAGINEUSE PARCOURS D'ÉCRITURE ET DE DESSIN INSPIRÉ PAR LE LABYRINTHE DE MARCEL PROUST.

Au rythme des balades montagnardes et des rencontres insolites, trouver de nouvelles forces avant de reprendre le collier qui nous attend à la rentrée ? Réveiller, vivifier nos trésors enfouis, par le dessin, par l'écriture, par la façon de les dire et de les partager ? (Session ouverte à tous les explorateurs de labyrinthes intérieurs)

OCTOBRE - NOVEMBRE

DU 30 OCTOBRE AU 7 NOVEMBRE

LE POTENTIEL DE CROISSANCE PSYCHOLOGIQUE DES EXERCICES SPIRITUELS D'IGNACE DE LOYOLA

SPIRITUALITÉ

AVEC RAPHAËL BROQUET, PSYCHOTHÉRAPEUTE/PSYCHANALYSTE ET ACCOMPAGNATEUR

Exercices de méditation des Ecritures bibliques, sous un regard spirituel et psychologique, pour essayer de vivre l'action divine (grâce, énergie) qui est une action créatrice, libératrice et de croissance de la personne.

Session inter-générations ouverte aux familles, grands-parents, parents, enfants...



SPORT: Session Montagne et Sport

INSCRIPTIONS

Sur le site internet de l'Arc en Ciel www.chalet-arcenciel.fr

RENSEIGNEMENTS

Le site: www.chalet-arcenciel.fr

Par E-mail: contact@chalet-arcenciel.fr

▶ Par téléphone : 06 33 63 72 24

Par courrier : Arc-en-ciel - Thomas 19 rue Daubenton - 75005 Paris (joindre une enveloppe timbrée + nom et adresse)

Facebook ff @ChaletArcEnCielStJeanDeSixt

► Instagram © @ChaletArcenciel

QUI SOMMES-NOUS ?



Créé en 1974, le chalet Arc en Ciel est un lieu de créativité, d'expériences échangées et d'ouverture.

D'une capacité de 12 à 15 participants, il est largement ouvert à tous et les porteurs de projets y sont les bienvenus.

Au fil des années, notre association (loi 1901) y propose des sessions autour de thèmes très divers qui reflétent les interrogations et les souffles contemporains. Nous avons à cœur de transmettre l'écoute entre les générations, la joie du partage et de la diversité, le souci d'un changement intérieur susceptible d'engendrer un changement de société.

Les temps de vacances permettent de vivre en communion avec la nature, de s'ouvrir à l'émerveillement et à de nouveaux modes de vie.

L'Arc en Ciel vit grâce à l'engagement de ses membres bénévoles, avec son président, Jean Claude Thomas, un conseil d'administration et des intervenants de qualité, une adhésion annuelle des participants de 10 € et beaucoup de générosité partagée.



L'ARC EN CIEL EST UN CHALET SITUÉ DANS LA CHAÎNE DES ARAVIS

➤ 30 km d'Annecy ➤ 5 km des stations de ski de la Clusaz et du Grand Bornand ➤ 4 heures de Paris par le TGV

Chaque session réunit 12 à 15 personnes

Couples, familles, personnes seules ou célibataires, étudiants et jeunes professionnels, enfants, adolescents.

sur des thèmes culturels, spirituels, artistiques ou de société et des activités sportives

Avec

- des temps de travail en commun
- des temps de détente ou de sport (ski, marche en montagne)
- be des temps de recueillement spirituels pour ceux qui le souhaitent.

Tarifs

48 ou 60 € par jour et par personne (selon les ressources et charges de chacun), 21€ pour les enfants de moins de 13 ans (prix dégressifs pour les familles). Ces prix correspondent à la pension complète en chambre double.

Arc en ciel

74450 Saint Jean de Sixt • Tél.: 06 33 63 72 24 • Email: contact@chalet-arcenciel.fr

Facebook: @ChaletArcEnCielStJeanDeSixt • Instagram: @ChaletArcenciel • www.chalet-arcenciel.fr