

Le Potentiel de croissance psychologique des Exercices Spirituels d'Ignace de Loyola

Du dimanche 31 octobre au dimanche 7 novembre 2021



Avec Raphaël BROQUET, psychothérapeute / psychanalyste et accompagnateur spirituel

Exercices de méditation des Ecritures bibliques, sous un regard spirituel et psychologique, pour essayer de vivre l'action divine (grâce, énergie) qui est une action créatrice, libératrice et de croissance de la personne.

- ⇒ **Sessions en groupe le matin** : introduction aux Exercices Spirituels, réflexions psychologiques sur les questions religieuses (ex. C.G. Jung, Charles Baudouin, Paul Ricœur), proposition de textes bibliques pour méditation/lecture, échange en groupe.

Des copies des textes bibliques seront données, mais les participants sont invités à prendre aussi leur Bible.

- ⇒ **Un temps de méditation / lecture individuelle par jour** est proposé sur la base des textes donnés (voire deux temps ou plus), selon l'organisation de chacun, une expérience qui pourra être partagée dans le groupe du matin.

Possibilité de balades l'après-midi (libre).

La session commencera le dimanche 31 octobre 2021 à 18h.
Elle s'achèvera le dimanche 7 novembre avant 12h.

Les frais d'inscription sont de 50 euros. Ils couvrent les frais d'animation. Ils ne seront pas remboursés en cas de désistement après le 15 septembre 2021. Les frais de session sont à régler sur place (voir au dos les renseignements sur la maison).

L'inscription est à faire en retournant le bulletin ci-dessous à :

Arc en Ciel c/o Jean Claude Thomas 19 rue Daubenton 75005 Paris avec un chèque de 50 Euros à l'ordre de Raphaël Broquet et une enveloppe timbrée à vos nom et adresse

NOM : _____

Prénom : _____

Age : ____

Adresse : _____

Téléphone domicile : _____ Téléphone portable : _____

Adresse électronique : _____

...désire s'inscrire à la session et joint un chèque de 50 Euros pour les frais d'animation à l'ordre de l'animateur.

L'inscription ne sera définitive qu'après confirmation par l'association ARC-EN-CIEL.

Pour nous aider dans l'organisation de la session, pouvez-vous préciser :

Professions / formations :

Compétences ou activités extra-professionnelles... :

Si vous le savez déjà, indiquer votre moyen de transport :

Je viens en voiture : si cela est possible, nous vous incitons fortement à venir en voiture, pour faciliter les balades sur place

J'arriverai vers _____ heures. Je repartirai le _____ vers _____ heures

Je viens en Train + Navette Car

J'arriverai vers _____ heures. Je repartirai le _____ vers _____ heures

ARC en CIEL
Saint-Jean-de-Sixt
74450 Haute Savoie
Téléphone du chalet
04 50 02 24 85



L'ARC en CIEL est un chalet situé au milieu des bois, à 1200 mètres d'altitude, sur la chaîne des Aravis, à 30 kilomètres d'Annecy, à 5 kilomètres de La Clusaz et du Grand Bornand.

Douze chambres à deux lits, trois salles de réunion, une salle de silence et de méditation, une bibliothèque et une discothèque abondamment fournie.

Il accueille principalement des sessions, généralement d'une semaine, dont l'Association assure le programme et l'animation. Mais il est aussi à la disposition de groupes qui veulent se retrouver, ou se constituer, pour quatre, huit ou dix jours de session ou de stage.

Le style de la maison est inscrit dans sa situation et son aménagement :

- Elle ouvre aux joies de la montagne d'hiver ou d'été;
- Elle facilite l'échange et la rencontre entre les participants;
- Elle permet le recueillement et la prière, la détente et le repos.

L'hiver : ski de piste ou de fond, raquettes ou marche sur des sentiers enneigés mais balisés.

L'été : marche, ascension en moyenne ou haute montagne.

L'ARC en CIEL est géré par **une association** (loi de 1901) qui organise les sessions et qui met le chalet à la disposition des groupes qui veulent l'utiliser.

Deux prix de journée sont prévus, en fonction des ressources et des charges de chacun. Pour l'année 2021, ils sont de **48 ou 60€ par jour** (selon les ressources et charges de chacun). Ces prix correspondent à la pension complète en chambre double.

Chacun est responsable de sa propre sécurité pendant le séjour, lors des activités physiques, mais également à l'intérieur du chalet.

En cas d'accidents, de maladie, de souci de santé ou d'incident survenant pendant le séjour, la responsabilité de l'Association ne saurait en aucun cas être engagée.

ARC en CIEL
signe d'alliance
diversité des tons
dialogue du soleil et de l'eau....

